

## ISTRUTTORI E TUTOR

### Mattia Lubrina

Infermiere Pronto Soccorso ASST Sette Laghi - Presidio Ospedaliero di Varese. Istruttore certificato AHA.

### Valeria Cristina Bergamini

Infermiera libero professionista. Istruttore certificato AHA.

### Zakaria Rouimi

Infermiere Pronto Soccorso ASST Valle Olona - Presidio Ospedaliero di Busto Arsizio. Istruttore certificato AHA.

**TUTOR:** Valeria Cristina Bergamini

### RESPONSABILE SCIENTIFICO

#### Rosanna Pelosin

Infermiera Cardiologia Riabilitativa IRCS Mauge-ri di Tradate. Istruttore certificato AHA.

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Ordine delle Professioni

Infermieristiche di Varese

Viale Borri 209—21100 Varese

Tel. 0332/310950—Fax 0332/328378

info@opivarese.it

<http://www.opivarese.it/>

### ORARI DI APERTURA

#### SEGRETERIA:

Martedì: 10.00 - 15.00

Giovedì: 14.00 - 18.00

Venerdì: 09.00 - 12.00

## MODALITA' DI ISCRIZIONE E COSTI

Posti disponibili: n. 15

Quota di partecipazione: € 85,00

La quota di iscrizione comprende il *coffee break* e il *lunch*, completion card AHA (brevetto) con metodo anti-contraffazione, manuale ufficiale e pocket mask.

In caso di mancata partecipazione la quota non sarà rimborsata, salvo disdetta effettuata presso la segreteria entro 5 giorni prima dell'inizio del corso. In caso di annullamento del corso la quota verrà rimborsata. Il corso verrà svolto con un minimo di n. 6 partecipanti.

Per iscriversi è necessario effettuare la pre-iscrizione telefonica presso la segreteria organizzativa

L'attestato di partecipazione con i relativi crediti ECM, sarà rilasciato a tutti coloro che ne avranno diritto e che parteciperanno almeno al 90% delle ore previste dall'evento, oltre al superamento delle prove pratiche e compilazione della valutazione del corso. L'attestato verrà inviato tramite posta elettronica salvo indicazione diversa da parte del partecipante.



# BLS

Per Operatori Sanitari con  
rilascio di certificazione  
American Heart Association  
(AHA)

DATA: sabato 06 aprile 2024

SEDE:

Ordine delle Professioni Infermieristiche,  
Viale Borri 209, Varese

DESTINATARI:

Tutte le figure sanitarie

ASSEGNATI N. 11,6 CREDITI ECM

## PREMESSA

L'arresto cardio-respiratorio costituisce l'evenienza clinica in assoluto più critica e di drammatica rilevanza ed è per questo motivo che il personale sanitario necessita di conoscenze aggiornate (ILCOR 2015).

Scopo del corso è l'apprendimento delle tecniche salvavita di RCP (rianimazione cardiopolmonare), dell'utilizzo del DAE (o AED) e delle manovre di disostruzione delle vie aeree.

Il corso BLS (Basic life Support) dell'American Heart Association include i moduli adulto, bambino e lattante.

Viene rilasciata completion card AHA (brevetto) con metodo anticontraffazione e manuale ufficiale.

Si tratta di un corso interattivo con metodo practice while watching secondo le linee guida 2015 con alcune integrazioni rispetto agli aggiornamenti del 2020 American Heart Association (AHA).

## OBIETTIVI

- Apprendimento delle tecniche salvavita di RCP (rianimazione cardiopolmonare)
- Utilizzo del DAE (o AED)
- Manovre di disostruzione delle vie aeree modulo adulto, bambino, lattante

### Obiettivo formativo di interesse nazionale n.18

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare.

Provider ECM n. 1067 OPI Varese

ID evento n. 1067- 412171 Ed.1

## PROGRAMMA

### 08.30 - 09.00

Registrazione dei partecipanti, presentazione del corso e degli istruttori

### 09.00 - 10.45

#### "Practice while watching"

- Introduzione alla rianimazione cardiopolmonare (RCP) nel paziente adulto (video)
- Linee guida ILCOR 2015 con aggiornamenti al 2020 (video)
- Rianimazione cardiopolmonare ad 1 soccorritore (video)
- Valutazione e sicurezza della scena (video)
- Compressioni toraciche (pratica)
- Compressioni e ventilazioni (pratica)
  
- RCP adulto ad 1 soccorritore (pratica)
- Ventilazione con sistema pallone-maschera (pratica)
- RCP adulto a 2 soccorritori (pratica)
- Introduzione all'utilizzo dell'AED (video)
- Situazioni particolari e AED (video)
- RCP ad 1 e 2 soccorritori e uso dell'AED nell'adulto

### 10.45 - 11.00 *Coffee break*

### 11.00 - 13.00

Valutazione pratica: verifica su manichino

### 13.00 - 14.00 *Lunch*

### 14.00 - 16.15

#### "Practice while watching"

- Introduzione al BLS/RCP nel bambino (video)
- RCP nel bambino (pratica)
- Introduzione al BLS/RCP nel lattante (video)
- BLS/RCP a 1 e 2 soccorritori nel lattante (video)
- Compressioni toraciche nel lattante (pratica)
- Ventilazione nel lattante con sistema pallone-maschera (pratica)
- RCP a 2 soccorritori nel lattante (pratica)
- RCP a 1 e 2 soccorritori nel lattante (pratica)
- AED per lattanti e bambini da 1 a 8 anni (video)
- Rianimazione cardiopolmonare con via aerea avanzata (video)
  
- Soffocamento adulto-bambino cosciente (video)
- Soffocamento adulto-bambino non cosciente (video)
- Soffocamento lattante cosciente (pratica)
- Soffocamento lattante non cosciente (video)

### 16.15 - 17.15

Valutazione pratica: verifica su manichino

### 17.15 - 17.45

Verifica teorica: somministrazione test scritto

### 17.45 - 18.15

Riunione tra gli istruttori ed eventuali recuperi

### 18.15 - 18.30

Compilazione della valutazione del corso e chiusura dei lavori

