

Giovedì 28 settembre 2023

Cosa: Seminario – “Lo sguardo del Medico di Medicina Generale e del Pediatra di Libera Scelta nel contrasto alla violenza di genere (Rete Rosa e Specialista della Casa di Comunità), dalle h 20,30 alle h 22,00

A chi: Medici di Medicina Generale e Pediatra di Libera Scelta con accesso libero

Dove: Sala Riunioni Piano 1°

Venerdì 29 settembre 2023

Cosa: "Un mare di latte", spazio mamma-bambino con consulto (equipe Consultorio Familiare) dalle h 10,00 alle h 12,00

A chi: neomamme/mamme con accesso libero

Dove: Piano 1° studio ostetrica e assistente sanitaria

Informazioni e Orientamento

Lunedì 25 settembre 2023

Cosa: Area caregiver - orientamento e informazione sui diritti di legge quali ad es. invalidità, misure regionali (B1-B2), sostegno scolastico (Servizio Sociale Casa di Comunità- Area Fragilità), dalle h 10,00 alle h 12,00

A chi: rivolto a caregiver e familiari di anziani o persone con disabilità, su appuntamento chiamando al n. 02 9613924

Dove: Piano 1° Consultorio Familiare

Martedì 26 settembre 2023

Cosa: Area caregiver - orientamento e informazione sui diritti di legge quali ad es. invalidità, misure regionali (B1-B2), sostegno scolastico (Servizio Sociale Casa di Comunità- Area Fragilità), dalle h 14,00 alle h 15,30

A chi: rivolto a caregiver e familiari di anziani o persone con disabilità, su appuntamento chiamando al n. 02 9613924

Dove: Piano 1° Consultorio Familiare

Venerdì 29 settembre 2023

Cosa: incontro informativo di orientamento e sostegno al caregiver e ai familiari di anziani o persone con disabilità, (Servizio Sociale Casa di Comunità) dalle h 10,00 alle h 12,00

A chi: rivolto a caregiver e familiari di anziani o persone con disabilità, su appuntamento chiamando al n. 02 9613924

Dove: Piano 1° Consultorio Familiare

Durante la Settimana della Prevenzione sarà allestita, con la collaborazione di Saronno Point, la mostra «Guerriera della luce» di arteterapeutica in psiconcologia.

Si ringraziano tutti i professionisti della Casa di Comunità di Saronno, del Presidio Ospedaliero di Saronno e tutti coloro che hanno reso possibile questo evento.

Con il patrocinio di :



CITTA' DI SARONNO



COMUNE DI ORIGGIO



OMCeO Varese



ORDINE ASSISTENTI SOCIALI Consiglio Regionale della Lombardia



COMUNE DI CISLAGO



COMUNE DI GERENZANO



OPI VARESE



Ordine dei Tecnici sanitari di radiologia medica e delle professioni sanitarie tecniche, della riabilitazione e della prevenzione Varese.



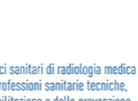
COMUNE DI CARONNO PERTUSELLA



Ordine della Professione di Ostetrica della Provincia di Varese



ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA LOMBARDIA



Croce Rossa Italiana Comitato di Saronno



GRUPPO INFERMIERI LOMBARDIA C.A.



SARONNO POINT ONLUS



COMUNE DI UBOLDO



RETE ROSA



RADIORIZZONTI IN BLU



FONDAZIONE DAIMON



ACOF



il Ponte del Sorriso

"Settimana della Prevenzione" 25-30 Settembre 2023



Per maggiori informazioni contattare la Segreteria di Distretto al numero 029613937 oppure inviare una mail a :

segreteria.distrettosaronno@asst-valleolona.it

www.asst-valleolona.it

Sede Distretto di Saronno

via Fiume 12 –Saronno (VA) -



Sistema Socio Sanitario



ATS Insubria ASST Valle Olona

Presentazione

Una iniziativa della Casa di Comunità di via Fiume

Dopo quasi un anno dall'inaugurazione della Casa di Comunità del Distretto di Saronno, si è ritenuto opportuno organizzare, presso la sede di Via Fiume, 12 un evento speciale: la " **Settimana della Prevenzione**".

Lo scopo è quello di **rilanciare i servizi attivati** e, nel contempo, **sensibilizzare la popolazione** sulla **promozione della salute** nelle diverse fasi della vita (piccoli, adolescenti, adulti, donne, anziani fragili e chi li assiste).

I vari stakeholders presenti sul territorio che renderanno possibile l'iniziativa, in sinergia con la Casa di Comunità, sono: le Amministrazioni Comunali, ATS Insubria, gli specialisti ospedalieri, i Referenti dei Medici di Medicina Generale e dei Pediatri, le Associazioni di Volontariato (CRI, LILT, Rete Rosa, Il Ponte del Sorriso, Saronno Point e Radiorizzonti inBlu di Saronno), l'Università degli Studi dell'Insubria, la Fondazione Daimon – Istituto Padre Monti, gli Ordini delle Professioni e il Terzo settore.

Verranno proposti seminari, attività informative, educative, screening, percorsi dedicati a specifiche problematiche, con aperture ambulatoriali straordinarie, il cui tema centrale sarà la **promozione della salute per aiutare le persone ad investire in salute, orientando in scelte consapevoli e responsabilizzanti.**

Grazie alla collaborazione con l'Università degli Studi dell'Insubria verrà anche condotta un'indagine conoscitiva sugli stili di vita.

La Casa di Comunità, come **primo luogo di cura**, sarà pertanto aperta a tutta la popolazione afferente al Distretto che vorrà conoscere e rendersi protagonista nei percorsi di prevenzione proposti.

Non perdiamo questa opportunità!

Marino Dell'Acqua
Direttore Socio Sanitario

Luca Maffei
Direttore di Distretto

Percorsi Preventivi Salute e Sani Stili di vita

Da Lunedì 25 settembre a Sabato 30 settembre 2023

Cosa: rilevazione parametri vitali (Infermiere Volontarie CRI), [dalle h 8,00 alle h 10,00](#)

A chi: rivolto a tutta la popolazione con [accesso libero](#)

Dove: Tensostruttura CRI

Lunedì 25 settembre, Mercoledì 27 settembre e Sabato 30 settembre 2023

Cosa: Sportello informativo per conoscere il proprio stato vaccinale (equipe vaccinale), [dalle h 9,00 alle h 12,00](#)

A chi: rivolto a tutta la popolazione con [accesso libero](#)

Dove: Piano Seminterrato

Lunedì 25 settembre 2023

Cosa: Seminario educativo – “La prevenzione delle cadute nelle persone adulte (over 65) - Consigli pratici da parte del Fisioterapista della Casa di Comunità, [dalle h 16,00 alle h 17,00](#)

A chi: rivolto a tutta la popolazione, [su prenotazione al n. 02 9613907](#) oppure direttamente al PUA

Dove: Sala Riunioni Piano 1°

Martedì 26 e Giovedì 28 settembre 2023

Cosa: Seminario – “Giovani e sessualità” (equipe Consultorio familiare), [dalle h 9,00 alle h 11,00](#)

A chi: studenti Istituto Superiore classe 3^a [su invito](#)

Dove: Sala riunioni 1 Piano

Martedì 26 settembre 2023

Cosa: Seminario educativo – “La prevenzione delle cadute nelle persone adulte (over 65) - Consigli pratici da parte del Fisioterapista della Casa di Comunità, [dalle h 15,00 alle h 16,00](#)

A chi: rivolto a tutta la popolazione, [su prenotazione al n. 02 9613907](#) oppure direttamente al PUA

Dove: Sala Riunioni Piano 1°

Mercoledì 27 settembre 2023

Cosa: Rilevazione antropometrica e consulenza nutrizionale (Infermiere di Famiglia e di Comunità e Dietista del Presidio Ospedaliero), [dalle h 9,30 alle h 11,00](#)

A chi: rivolto a tutta la popolazione con [accesso libero](#)

Dove: Camper CRI

Mercoledì 27 settembre 2023

Cosa: Seminario – “Alimentazione e salute: cosa ci insegna la ricerca scientifica” Università degli Studi dell’Insubria, [dalle h 18,00 alle h 20,00](#)

A chi: rivolto a tutta la popolazione con [accesso libero](#)

Dove: Sala Riunioni Piano 1°

Venerdì 29 settembre 2023

Cosa: Rilevazione antropometrica e consulenza nutrizionale (Infermiere di Famiglia e di Comunità e Dietista del Presidio Ospedaliero) [dalle h 9,30 alle h 11,00](#)

A chi: rivolto a tutta la popolazione con [accesso libero](#)

Dove: Piano seminterrato ambulatorio 2

Cosa: Incontro Pubblico di Promozione della Salute - "Più salute con la corretta alimentazione", [dalle h 20,00 alle h 22,00](#)

A chi: rivolto a tutta la popolazione con [ingresso libero](#)

Dove: Origgio – Villa Borletti, Via Dante Alighieri n. 63

Sabato 30 settembre 2023

Cosa: Offerta vaccinale (equipe vaccinale), [dalle h 8,00 alle h 12,00](#)

*Vaccinazione anti papilloma virus per le ragazze dai 18 ai 26 anni, nati dal 1997 al 2005 e per i soggetti a rischio;

* Vaccinazione anti Herpes Zooster e Antipneumococco per i

sogetti nati dal 1952 al 1958 e per i soggetti a rischio;

* Vaccinazione anti Difterite, Tetano e Pertosse per tutti ogni 10 anni.

A chi: rivolto a tutta la popolazione con [accesso libero](#)

Dove: Piano seminterrato Seminterrato

Cosa: Incontro informativo per Viaggiare Sicuri, [dalle h 9,30 alle h 10,30](#); [dalle h 11,00 alle h 12,00](#)

A chi: rivolto a tutta la popolazione, in particolare ai Viaggiatori Internazionali con [accesso libero](#)

Dove: Sala Riunioni Piano 1°

Prevenzione Patologie e Cronicità

Lunedì 25 settembre 2023

Cosa: Incontro informativo-educativo di gruppo per la prevenzione delle malattie croniche (in particolare per l’ipertensione arteriosa) (clinical manager e case manager), [dalle h 14,00 alle h 15,00](#)

A chi: rivolto a tutta la popolazione, [su appuntamento](#) chiamando al n. 02 9613907 oppure direttamente al PUA

Dove: Sala Riunioni Piano 1°

Cosa: Prevenzione Malattie Reumatiche, visite di consulenza con lo specialista del Presidio Ospedaliero, [dalle h 14,30 alle h 17,00](#)

A chi: rivolto a tutta la popolazione, [su appuntamento](#) chiamando al n. 02 9613907 oppure direttamente al PUA

Dove: Piano seminterrato Ambulatorio 2

Martedì 26 settembre 2023

Cosa: Prevenzione delle Malattie Dismetaboliche, monitoraggio della glicemia e della colesterolemia con a seguire consulto del Medico di Medicina Generale, [dalle h 10,00 dalle h 12,00](#)

A chi: rivolto a tutta la popolazione, [su appuntamento](#) chiamando al n. 02 9613907 oppure direttamente al PUA

Sede: Camper CRI

Martedì 26 settembre 2023

Cosa: Prevenzione delle malattie respiratorie: esecuzione Spirometria Semplice con a seguire consulto specialistico (pneumologo) del Presidio Ospedaliero, [dalle h 15,30-17,00](#)

A chi: rivolto a tutta la popolazione, [su invito](#)

Dove: Piano Rialzato

Giovedì 28 settembre 2023

Cosa: Prevenzione delle Malattie Dismetaboliche, monitoraggio della glicemia e della colesterolemia con a seguire consulto del Medico di Medicina Generale, [dalle h 10,00 dalle h 12,00](#)

A chi: rivolto a tutta la popolazione, [su appuntamento](#) chiamando al n. 02 9613907 oppure direttamente al PUA

Sede: Camper CRI

Cosa: Prevenzione Urologica, consulto specialistico in collaborazione con la LILT, [dalle h 10,00 alle h 12,00](#)

A chi: rivolto a tutta la popolazione, [su appuntamento](#) chiamando al n. 029613937 o via mail segreteria.distrettosaronno@asst-valleolona.it

Dove: Ambulatorio 2° piano

Cosa: Incontro di gruppo - “La disfagia: quando deglutire diventa difficile. I consigli pratici della logopedista” – [dalle h 14,30 alle h 16,00](#)

A chi: rivolto a persone anziane, pazienti neurologici e postchirurgici – [su invito](#)

Dove: Sala Riunione 2° piano

Venerdì 29 settembre 2023

Cosa: Prevenzione delle malattie respiratorie: esecuzione Spirometria Semplice con a seguire consulto specialistico (pneumologo) del Presidio Ospedaliero, [dalle h 15,30-17,00](#)

A chi: rivolto a tutta la popolazione, [su invito](#)

Dove: Piano Rialzato

Benessere psichico

Martedì 26 settembre 2023

Cosa: Seminario informativo – “Affettività e Sessualità nelle persone con disabilità” (Servizio Fragilità), [dalle h 17,00 alle h 19,00](#)

A chi: rivolto a caregiver e ai familiari di persone con disabilità con [accesso libero](#)

Dove: Sala Riunioni Piano 1°

Mercoledì 27 settembre 2023

Cosa: Seminario – “Nati per leggere - Nonno leggimi una fiaba” (equipe Consultorio Familiare), [dalle h 10,00 alle h 11,00](#)

A chi: rivolto a tutta la popolazione, in particolare ai nonni, con [accesso libero](#)

Dove: Sala Riunioni Piano 1°

Giovedì 28 settembre 2023

Cosa: Seminario – “Vivere una gravidanza serena” [dalle h 15,30 alle h 16,30](#)

A chi: rivolto alle gravide e alle donne che intendono programmare una gravidanza, con [accesso libero](#)

Dove: Sala Riunioni Piano 1°

Emergenza – Allert

Lunedì 25 settembre 2023

Cosa: Incontro formativo – “Disostruzione nel bambino e nel lattante” (teoria e simulazione in collaborazione con CRI), [dalle h 10,00 alle h 12,00](#)

A chi: rivolto a tutta la popolazione [su prenotazione](#) telefonando al n. 02 9613937 oppure via mail segreteria.distrettosaronno@asst-valleolona.it

Dove: Sala Riunioni Piano 1°

Mercoledì 27 settembre 2023

Cosa: Incontro formativo – “Disostruzione nel bambino e nel lattante” (teoria e simulazione in collaborazione con CRI), [dalle h 14,30 alle h 16,30](#)

A chi: rivolto a tutta la popolazione [su prenotazione](#) telefonando al n. 02 9613937 oppure via mail segreteria.distrettosaronno@asst-valleolona.it

Dove: Sala Riunioni Piano 1°

Venerdì 29 settembre 2023

Cosa: Incontro formativo “BLS/D laico” (teoria e simulazione in collaborazione con CRI), [dalle h 14,30 alle h 16,30](#)

A chi: rivolto a tutta la popolazione [su prenotazione](#) telefonando al n. 02 9613937 oppure via mail segreteria.distrettosaronno@asst-valleolona.it

Dove: Sala Riunioni Piano 1°

Prevenzione al femminile

Martedì 26 settembre e Mercoledì 27 settembre 2023

Cosa: Sportello Informativo per la Prevenzione della Violenza Femminile (Info Point Rete Rosa), [dalle h 14,00 alle h 16,00](#)

A chi: rivolto a tutta la popolazione con [accesso libero](#)

Dove: Ingresso Punto Accoglienza

Martedì 26 settembre 2023

Cosa: Pap Test in Prevenzione Spontanea (equipe Consultorio Familiare), [dalle h 14,30 alle h 15,30](#)

A chi: rivolto alle donne dai 25 ai 64 anni che non hanno effettuato negli ultimi 3 anni un Pap Test, [su appuntamento](#) chiamando al n. 029613924

Dove: Piano 1° Consultorio Familiare