



Progetto promosso dall'Ufficio delle Consigliere di Parità della provincia di Varese
in collaborazione con la Banca del Tempo di Gallarate

IL TEMPO PER LE DONNE: “il taccuino delle competenze di genere”

Ciclo di seminari di formazione per agevolare l'inserimento e
il reinserimento delle donne nel mercato del lavoro (IV edizione 2015)



7 incontri di tre ore ciascuno
venerdì dalle 9:30 alle 12:30
10 aprile - 17 aprile - 24 aprile
8 maggio - 15 maggio
22 maggio - 29 maggio

DOVE?

Gallarate presso B-SMART CENTER
Via C. Cattaneo, 9 (dietro la stazione FS)

A CHI È RIVOLTO?

- **Casalinghe** che vogliono entrare nel mercato del lavoro
- **Giovani donne** con esperienza di **lavori precari**
- **Donne** che hanno **perso il lavoro**
- **Donne** che desiderano **rientrare nel mercato del lavoro** dopo assenza prolungata per maternità e cura dei figli
- **Donne** che vogliono **migliorare** la loro **posizione professionale**

Entro mercoledì 8 aprile 2015 inviare la scheda di iscrizione

via e-mail: gallarate@bancadeltempo.it o consegna in sede a Banca del Tempo di Gallarate previa telefonata ai numeri in calce. I POSTI SONO LIMITATI. Le richieste verranno accettate in ordine d'arrivo e le partecipanti saranno contattate per la conferma.

La scheda è disponibile:

- * sul sito della Banca del Tempo - www.bancadeltempo.it
- * sul sito delle Consigliere di Parità provinciali - www.provincia.va.it/tempodonne2015
- * Centro per l'Impiego di Gallarate - Via XX Settembre, 6/A
- * Comune di Gallarate URP - Ufficio Relazioni con il Pubblico - Palazzo Broletto
- * Sede Banca del Tempo - Via del Popolo, 1 - Gallarate - previa telefonata ai numeri in calce

La **partecipazione è gratuita** ed al termine verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Info e contatti ☎ 342 80 51 302 - 333 34 66 499

In collaborazione con
l'Assessorato alle Pari Opportunità e
con la Consulta Pari Opportunità



Comune di Gallarate



Gallarate





Contenuti e articolazione dei seminari “IL TEMPO PER LE DONNE: il taccuino delle competenze di genere”

Prima giornata 10 aprile

- * Il contesto sociale, economico e culturale attuale: trasformazioni, criticità, potenzialità con particolare riferimento all'evento costituito dall'Expo 2015.

Esercitazione: generazioni a confronto. Lavoro individuale, restituzione in plenaria e sistematizzazione teorica.

Seconda giornata 17 aprile

- * Un percorso per capitalizzare le proprie risorse a partire dalle esperienze realizzate in ambito sia privato che professionale.

Esercitazione: apprendimento cognitivo-esperienziale in età adulta e storia personale.

Terza giornata 24 aprile

- * L'organizzazione del lavoro che cambia. Competenze trasversali e 'modo di produzione' femminile: dal lavoro di cura familiare al lavoro professionale: sinergie, visibilità, esigenze di maggior riconoscimento.

Esercitazione: lettura in sotto-gruppi di materiali selezionati e discussione in plenaria.

Quarta giornata 8 maggio

- * Dal taccuino delle competenze di genere al CV europeo: rendere visibile e valorizzare il proprio patrimonio esperienziale e professionale.

Esercitazione: lavoro in sottogruppo sul 'taccuino' costruito dalle partecipanti e suo utilizzo per la redazione del CV europeo.

Quinta giornata 15 maggio

- * Il curriculum vitae europeo nell'area delle competenze 'personali'.

Esercitazione: supervisione individualizzata del CV Europeo delle partecipanti da parte delle docenti

Sesta giornata 22 maggio

- * Come cercare lavoro nell'era digitale.

Settima giornata 29 maggio

- * Ricerca opportunità di sviluppare competenze nell'ambito del lavoro autonomo professionale / imprenditoriale.

È previsto l'utilizzo di una **metodologia intensiva ed operativa**, che solleciti nelle destinatarie del percorso una partecipazione in qualità di protagoniste dirette dell'itinerario formativo, inteso come '**laboratorio**' in cui elaborare/rielaborare il proprio profilo professionale.

In collaborazione con
l'Assessorato alle Pari Opportunità e
con la Consulta Pari Opportunità



Comune di Gallarate



Gallarate



Centro di Servizi per il Volontariato della provincia di Varese



THE IDEAL WORKPLACE



innovare facile



Associazione Italiana
Incontri e Studi sullo Sviluppo Locale