

CORSO di FORMAZIONE IN COUNSELING INFERMIERISTICO

Il counseling infermieristico è una relazione di aiuto attraverso la quale l'operatore promuove nel malato la corretta individuazione di un problema o di un disagio, avvertiti prima di tutto nel rapporto con il proprio contesto di appartenenza.

Il counseling è un importante strumento nell'ambito della relazione comunicativa che si instaura tra infermiere- malato - famiglia del malato nelle fasi di accoglienza, degenza e dimissione. L'aiuto consiste proprio nel rendere possibile una riattivazione e riorganizzazione delle energie del paziente (cognitive, emotive, strategiche), partendo dal presupposto che in ogni persona ci sono delle potenzialità che permettono di sfruttare l'aiuto ricevuto e di farlo diventare una propria risorsa.

OBIETTIVI SPECIFICI

Il corso è finalizzato all'acquisizione di competenze e abilità per offrire al paziente ed alla sua famiglia ulteriori ed efficaci strategie di sostegno alla loro esperienza di malattia, rendendo più efficaci gli interventi di nursing.

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di:

1. realizzare un'assistenza infermieristica centrata sui problemi/bisogni delle persone assistite
2. gestire con competenza la relazione comunicativa tra infermiere-malato-famiglia
3. partecipare attivamente alle attività proposte dai Servizi che si occupano di soddisfare i bisogni psico-relazionali dei malati
4. fornire consulenza agli operatori di altri Servizi/Reparti

CONTENUTI DIDATTICI

- Neurofisiologia delle emozioni
- La relazione professionale d'aiuto nel nursing
- Teorie e tecniche della comunicazione efficace
- La conoscenza di sé: gestione dei vissuti emotivi e self assessment
- I processi di adattamento alla malattia
- L'intervento di counseling: la gestione dei bisogni espressi
- L'intervento di counseling: la gestione dei bisogni inespressi
- La comunicazione con i familiari
- Teorie e tecniche di facilitazione e coordinamento nei gruppi
- La gestione dello stress e del burnout



Ekiforé
seguire il realizzabile
accettare l'improbabile
progettare l'impensabile

METODOLOGIA DIDATTICA

La formazione prevede: lezioni frontali, role-playing formativi, analisi in gruppo di situazioni reali. Il modello di apprendimento si basa sul coinvolgimento diretto dei partecipanti fornendo loro un programma interattivo di sviluppo delle competenze personali.

DURATA E FREQUENZA

Il master ha durata di un semestre, da gennaio 2015 a giugno 2015, per un totale di 160 ore formative da effettuarsi in 10 fine settimana (sabato e domenica: 9,30 – 18,30 con pausa 13,00 – 14,00). La frequenza è obbligatoria per almeno l'80% del monte ore.

VALUTAZIONE E ATTESTAZIONE FINALE

Al termine master verrà effettuata una valutazione dell'apprendimento discutendo un breve elaborato su tematiche inerenti il percorso di studi. Verrà rilasciato attestato di partecipazione.

DOCENTI

Le lezioni vengono svolte da docenti qualificati di formazione medica, psicologica ed infermieristica.

SEDE

Varese

ISCRIZIONE E AMMISSIONE

Per poter accedere al corso è necessario essere in possesso del titolo di Infermiere Professionale, Assistente Sanitario (o titoli esteri equipollenti) o essere iscritti al Corso di Laurea in Infermieristica.

Per una migliore gestione dell'aula è previsto un numero minimo di partecipanti pari ad 8 ed un massimo di 20.

COSTI

La quota di iscrizione che comprende la frequenza al corso e i materiali didattici è di € 1200,00 + IVA 4%

Sconto del 15% agli iscritti all'IPASVI della Provincia di Varese (€ 1020,00 + IVA 4%)

Sconto del 40% agli studenti del Corso di Laurea in Infermieristica (€ 720,00 + IVA 4%)

Rilasciati n. 50 crediti ECM ai professionisti in ambito sanitario

Gli iscritti al corso di formazione in Counseling Infermieristico potranno beneficiare dello sconto del 50%, valido per tre anni, sull'iscrizione al primo anno della Scuola di Alta Formazione in Counseling Dinamico.