

Curriculum Vitae “Breve” Phd. Dott.ssa Enrica Brachi

Docente di “*Teorie e tecniche della comunicazione interpersonale*” - **Università degli Studi di Siena.**
Senior Trainer – Consulente innovazione culturale e sociale - **Esperta di Intelligenza Emotiva -**
Counselor Relazionale Trainer, "Individual Effectiveness" Certified Professional.

Nata a Firenze il 3/07/1972 è residente in Via Banchelli 32, 59100, Prato (PO). Cell. **348/9221078**
E-mail: enicabrachi@gmail.com C.F.: BRC NRC 72L 43D 612Z Partita IVA: 02132860970

Titoli di Studio

- **DOTTORATO DI RICERCA** (2006-2009) interfacoltà in: “*Studi per la pace e risoluzione dei conflitti*”. Tesi (Maggio 2010) su “*Strategie formative per la gestione costruttiva dei conflitti. Empowerment delle competenze comunicativo-emotivo-relazionali nelle organizzazioni*”
- **MASTER II Livello “Analisi e risoluzione dei conflitti”**, 15 gennaio 2008, **Università di Siena.**
- **QUALIFICA di “ESPERTA DI PROGETTAZIONE EUROPEA”, PIN Prato**, Giugno 2001, riconosciuta dalla Regione Toscana, tramite corso di 800 ore con stage formativo presso il CREPS, *Centro di educazione e promozione della salute*, supervisionato dal Prof. Mariano Giacchi .
- **LAUREA IN SCIENZE DELL’EDUCAZIONE 2000**, Facoltà di Scienze della Formazione, Università di Firenze, 110/110 e lode. **TESI IN PSICOLOGIA DINAMICA:** “*I laboratori rappresentazionali all’interno di una metabellica formativa. Dentro l’esperienza di un contatto con il corpo e il suo linguaggio.*”
- **DIPLOMA ISEF 1994/ Laurea in Scienze Motorie** - Istituto Superiore di Educazione Fisica di Firenze, 110/110 e lode. **TESI IN PEDAGOGIA:** “*La negazione del corpo nella società contemporanea: esaltazione e morte.*”

Esperienze Professionali

Attualmente Formatrice/Consulente/Progettista per enti - pubblici e privati - come libera professionista. Sono Docente dell’Università di Siena per i corsi post-laurea (Master e corsi di Perfezionamento) e in progetti speciali del progetto COREM. Consulenza e gestione di percorsi formativi e/o interventi strategici - con metodologie ad hoc ed innovative. Trainer esperta in ambito sanitario, nella formazione contestualizzata per amministrazioni pubbliche, ma recentemente anche per Confindustria, in Collegi per la formazione professionale, per associazioni, in singole aziende su tematiche legate alla Prevenzione dello Stress Lavoro-Correlato, dei rischi psicosociali e alla Promozione della Salute nei luoghi di lavoro, anche come *Formazione Formatori* in ambito Sicurezza. *Membro WISTER e Stati Generali Innovazione.* 2013-2014 Formatrice in diversi IPASVI in Italia. 2009-2013. Collaborazione con “**Human Relations, Istituto per il benessere relazionale nelle organizzazioni**”, con “*Foresight - Inspiring People for Changing Results*” in particolare per l’area *Medical Pharma*. Attualmente con www.consapevolezzaimprenditoriale.it

1998-2013 Docente per il “Benessere Relazionale ed organizzativo” in molteplici Strutture Sanitarie (Arezzo, Prato, Trieste, etc) per URP di Ausl, per Pronto Soccorso (veneto orientale) - centrale operativa 118 (sardegna), per singoli dipartimenti di Ausl (es. Oncologia, Cardiologia, Dialisi, Emergenza-Urgenza, etc.), sulle seguenti tematiche: “*La gestione dello stress e la prevenzione del burn-out*”, “*Strategie di comunicazione efficace*”, “*Strumenti per il benessere organizzativo: prevenire i rischi psicosociali*”, “*Comunicazione ed empowerment in sanità*”, “*Il counseling nell’ambito della promozione della salute*”, “*Competenze comunicative per ben-lavorare: clima interno e qualità dei servizi*”, “*Dal curare al prendersi cura*”, “*L’intelligenza emotiva nella gestione del lutto e di situazioni critiche nell’ambito dell’attività professionale*”, “*Abilità di counseling nella gestione del processo terapeutico-assistenziale*”; **in alcune sedi del Ministero della Pubblica Istruzione**, su “*Comunicazione efficace e relazioni costruttive. Principi e tecniche di Coremotional Management*”; **in aziende private** (es. *Ben-Essere per Ben-Lavorare*, presso Concessionaria Fortini, Valdarno, FI; HDI, formazione quadri); **in corsi finanziati dall’U.E** es. “*Intelligenza Emotiva e comunicazione*”, “*Empowerment individuale e valorizzazione dei talenti*”, “*Problem solving: Trasformare le difficoltà in opportunità*”, etc Dal 2001 ad oggi. **Università di Siena: Attualmente Docente post laurea dal 2001**(Master “*Counseling e formazione relazionale*” e corsi di Perfezionamento), **Prof. a contratto di “Teorie e tecniche della comunicazione interpersonale”** (laurea specialistica, Dipartimento di Scienze Umane, Facoltà di Lettere e Filosofia,) **per 4 anni consecutivi (2005-2009).** Attività di docenza, supervisione e coordinamento didattico dei seguenti corsi Post-Laurea dell’Università degli Studi di Siena, nella sede distaccata di Arezzo: - Master “*Comunicazione e benessere organizzativo*” (2009) - Master

Counseling e formazione relazionale” (2003-ad oggi) - Master “*Relazioni interpersonali, comunicazione e counseling*” (2002) - Master “*Comunicazione, relazioni interpersonali e counseling*” (2000) - Corso di Perfezionamento “*Comunicazione e relazione con il paziente in ambito sanitario*” (2009); Corso di Perf. “*Cultura e consapevolezza delle emozioni e dei sentimenti*” e “*Comunicazioni e relazioni interpersonali*” (molteplici edizioni, brevi e annuali: 2002 - 2011); Corso di Perf. “*Educare l’intelligenza emotiva e le abilità comunicativo-relazionali*” (2003-2005)

2000-2010 Coordinamento e realizzazione di attività di ricerca, didattiche e di promozione del “Progetto CO.REM” (Università degli Studi di Siena). Collaborazione al portale www.relazioniinarmonia.it e ai siti www.corem.it e www.corem.unisi.it. Progettazione e realizzazione di attività di ricerca-intervento e formazione/sviluppo in enti pubblici e privati. Azioni di sensibilizzazione tramite cicli di conferenze e seminari esperienziali con diffusione dei risultati sul territorio. Attività di ricerca ed organizzazione di convegni, giornate di studio, workshop, seminari.

Formazione Complementare

Approfondimento, attraverso stage, corsi, convegni e conferenze, di teorie e metodologie diversificate, relative alla comunicazione, al benessere individuale e organizzativo, all’Intelligenza Emotiva, al rapporto Corpo-Mente e alla Mindfulness, alla crescita personale e allo sviluppo del potenziale umano, al fine di migliorare l’individuo e la sua qualità di vita nei diversi contesti relazionali, in un’ottica sistemica e di sviluppo sostenibile.

- Aprile 2013 **Comitato di Onorificenza SIAF** (Società Italiana Armonizzatori Familiari, Counselor, Counselor Olistici e Operatori olistici). Conferimento titolo ad honorem per riconosciuti meriti. Docente in corsi di Alta Formazione “**TRAINER SIAF**” in ITALIA, in seguito a concorsi pubblico.
- Febbraio 2012 **Socio fondatore SOL Italy** (Society for Organizational Learning). Founding SoL, Internazionale “**Individual** <http://www.solitaly.org> per lo sviluppo delle organizzazioni che apprendono.
- Maggio 2009 **Effectiveness©** **Certified Professional** presso C&C Consulting *Coaching and Emotional Intelligence Solutions*, partner in Italia di JCA, (Occupational Psychologists, UK)
- Accreditata **COUNSELOR RELAZIONALE TRAINER** Iscrizione n. 108 al registro **ANCORE** (Associazione Nazionale COunselor RELazionali). *Counselor/Coach Professionale Senior*.
- **Partecipazione a WISTER** - *Women for Intelligent and Smart TERritories e Stati Generali dell’Innovazione*. Innovazione culturale per il change management, facilitazione/supporto processi di cambiamento per leader di comunità e policy maker; strumenti per collaborare e creare sinergie vincenti tra pubblico e privato, catalizzare progetti sviluppando il potenziale: centralità delle persone e valorizzazione delle Non Technical Skills.

Pubblicazioni

- E. Brachi, <http://www.consapevolezzaimprenditoriale.it/strategie-formative-per-ben-lavorare-in-azienda>
- E. Brachi, “*Strumenti per un empowerment diffuso*”, in *Dimensione Futuro*, anno 2012, n. 1, <http://www.clubdibudapest.it/anno-1-numero-1.html>.
- E. Brachi, “*Strategie formative per la gestione costruttiva dei conflitti. Empowerment delle competenze comunicativo-emotivo-relazionali nelle organizzazioni*”, Tesi Dottorato di Ricerca in fase di pubblicazione, da cui molteplici Abstract es. “*Conoscere per fronteggiare: strategie di coping efficaci per creare benessere individuale e organizzativo*” .
- E. Brachi, “*I laboratori rappresentazionali per la gestione costruttiva dei conflitti intra ed inter-personali*” in Benci, Buccioni (a cura di), *Cultura della pace e gestione dei conflitti interpersonali*, Ed. Aracne, Roma, 2005.
- E. Brachi, “*Il counseling relazionale come approccio costruttivo ai conflitti*” in G. Bechelloni e E. Cheli, (cur.) “*Comunicazione e nonviolenza. Dai problemi di comunicazione alla comunicazione come risorsa*”, Mediascape edizioni, 2004, E-book scaricabile alla pagina <http://www.mediascape.it/index-online.php>
- Articoli (portale www.relazioniinarmonia.it) *Nuovi orizzonti della comunicazione; La comunicazione assertiva; La bellezza interiore; Visioni sull’amicizia;*

Caratteristiche personali

Passione, Capacità Innovativa e Creatività, Visione Sistemica, Orientata ai Risultati, Valorizzazione Persone, Abilità Trasformative: la criticità diviene opportunità, Ottica Win-Win, Gentilezza e Sorriso, Determinazione ed Energia.

I risultati derivano dall’eliminare le Interferenze per sprigionare il Potenziale (individuale, di gruppo, organizzativo).

Data: 21 Ottobre 2014

In fede Phd. Enrica Brachi



La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell’art.76 della D.P.R.445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l’uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dal D.Lgs.196/2003.